



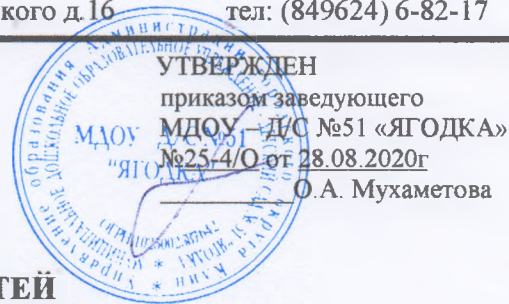
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД №51 «ЯГОДКА»

141663 Московская область Клинский район пос. Чайковского д.16

тел: (849624) 6-82-17

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от 28.08.2020г

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
протокол №1
от 27.08.2020г



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

с 01.09.2020г по 31.05.2021г (холодный период)

Группа №6 «Капельки» (группа раннего возраста от 1 г 6 м до 2 г 6 м)

№	Режимные моменты	Примерное время	Длительность	Характер деятельности
1	Приход детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.30	75 мин	Взаимодействие с родителями, СДД в РД
	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.		5 мин 10 мин	СД в РД
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин	СД в РД
3	Образовательные предложения для всей группы детей.	9.00 – 10.10	<u>20 мин:</u> 9.00-9.10/9.40-9.50 9.20-9.30/10.00-10.10	ОП
4	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	10.10 – 11.10	<u>60 мин:</u> - 30 мин - 30 мин	СД в РД СДД
5	Подготовка к обеду, обед.	11.10 – 12.10	60 мин	СД в РД
6	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10	180 мин	
7	Постепенный подъем с использованием гимнастики после сна, проведение закаляющих мероприятий, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.30	<u>20 мин:</u> - 10 мин - 10 мин	СД в РД СДД
8	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	30 мин	СД в РД
9	Самостоятельная и/или совместная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	16.00 – 17.00	<u>60 мин:</u> - 40 мин - 20 мин	СДД СД в РД
10	Вечерняя прогулка.	17.00 – 19.00	<u>120 мин:</u> - 60 мин	Взаимодействие с родителями, СДД
	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, работа с родителями.		- 60 мин	СД в РД

- СДД в РД – самостоятельная детская деятельность в режиме дня
- ОП – образовательные предложения (занятия)
- СД в РД – совместная деятельность детей с педагогом в режиме дня



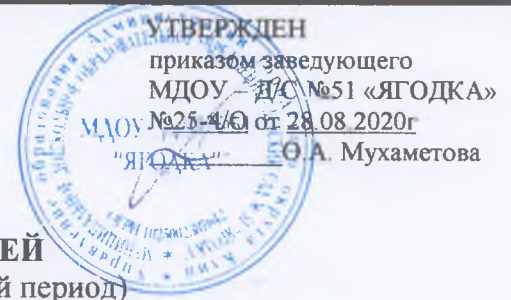
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД №51 «ЯГОДКА»**

141663 Московская область Клинский район пос. Чайковского д.16

тел: (849624) 6-82-17

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от 28.08.2020г

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
протокол №1
от 27.08.2020г



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
с 01.09.2020г по 31.05.2021г (холодный период)

Группа №1 «Ладушки» (группа раннего возраста от 2 г 6 м до 3 г 6 м)

№	Режимные моменты	Примерное время	Длительность	Характер деятельности
1	Приход детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.30	70 мин	Взаимодействие с родителями, СДД в РД
	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.		7-10 мин 13-10 мин	СД в РД
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин	СД в РД
3	Образовательные предложения для всей группы детей.	9.00 – 9.55	30 мин: - 9.00 – 9.15 - 9.35 - 9.55	ОП
4	Подготовка к прогулке.	9.55 – 10.10	15 мин	СД в РД
5	Прогулка, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	10.10 – 11.40	90 мин: - 30 мин - 60 мин	СД в РД СДД
6	Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00	20 мин	СД в РД
7	Обед.	12.00 – 13.00	60 мин	СД в РД
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	120 мин	
9	Постепенный подъем с использованием гимнастики после сна, проведение закаливающих мероприятий. Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин: - 10 мин - 20 мин	СДД СД в РД
10	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	30 мин	СД в РД
11	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.30	30 мин: - 20 мин - 10 мин	СДД СД в РД
12	Вечерняя прогулка.	16.30 – 19.00	150 мин: - 85 мин	Взаимодействие с родителями, СДД
	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, работа с родителями.		- 65 мин	СД в РД

- СДД в РД – самостоятельная детская деятельность в режиме дня
- ОП – образовательные предложения (занятия)
- СД в РД – совместная деятельность детей с педагогом в режиме дня



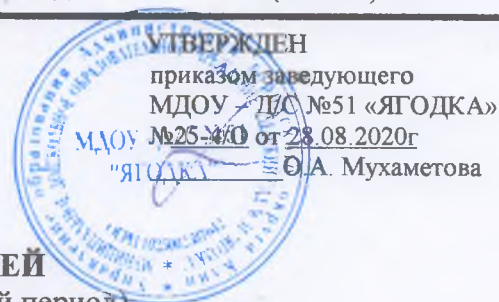
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД №51 «ЯГОДКА»

141663 Московская область Клинский район пос. Чайковского д.16

тел: (849624) 6-82-17

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от 28.08.2020г

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
протокол №1
от 27.08.2020г



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ с 01.09.2020г по 31.05.2021г (холодный период)

Группа №5 «Колокольчики» (группа дошкольного возраста от 3 л до 4 л)

№	Режимные моменты	Примерное время	Длительность	Характер деятельности
1	Приход детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.30	70 мин	Взаимодействие с родителями, СДД в РД
	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.		7-10 мин 13-10 мин	СД в РД
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин	СД в РД
3	Образовательные предложения для всей группы детей.	9.00 – 9.55	<u>30 мин:</u> 9.00 – 9.15 9.35 - 9.55	ОП
4	Подготовка к прогулке.	9.55 – 10.10	15 мин	СД в РД
5	Прогулка, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	10.10 – 11.40	<u>90 мин:</u> 30 мин 60 мин	СД в РД СДД
6	Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00	20 мин	СД в РД
7	Обед.	12.00 – 13.00	60 мин	СД в РД
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	120 мин	
9	Постепенный подъем с использованием гимнастики после сна, проведение закаливающих мероприятий. Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	<u>30 мин:</u> 10 мин 20 мин	СДД СД в РД
10	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	30 мин	СД в РД
11	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	16.00 – 16.30	<u>30 мин:</u> 20 мин 10 мин	СДД СД в РД
12	Вечерняя прогулка.	16.30 – 19.00	<u>150 мин:</u> 85 мин	Взаимодействие с родителями, СДД
	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, работа с родителями.		65 мин	СД в РД

- СДД в РД – самостоятельная детская деятельность в режиме дня
- ОП – образовательные предложения (занятия)
- СД в РД – совместная деятельность детей с педагогом в режиме дня



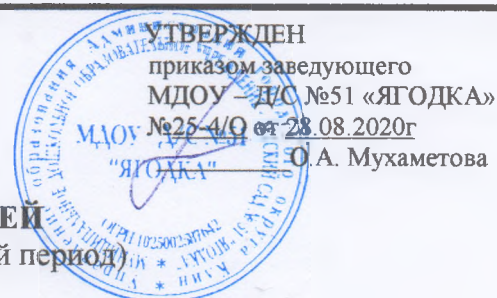
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД №51 «ЯГОДКА»

141663 Московская область Клинский район пос. Чайковского д.16

тел: (849624) 6-82-17

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от 28.08.2020г

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
протокол №1
от 27.08.2020г



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ с 01.09.2020г по 31.05.2021г (холодный период)

Группа №4 «Солнышко» (группа дошкольного возраста от 4 л до 5 л)

№	Режимные моменты	Примерное время	Длительность	Характер деятельности
1	Приход детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	7.00 – 8.30	30 мин	Взаимодействие с родителями
			40 мин	СДД в РД
			10 мин	СД в РД
			10 мин	
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин	СД в РД
3	Образовательные предложения для всей группы детей.	9.00 – 9.55	<u>30 мин:</u> 9.00 – 9.20 9.35 - 9.55	ОП
4	Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	9.55 – 11.40	<u>105 мин:</u> 35 мин 70 мин	СД в РД СДД
5	Подготовка к обеду.	11.40 – 12.00	20 мин	СД в РД
6	Обед.	12.00 – 13.00	60 мин	СД в РД
7	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	120 мин	
8	Постепенный подъем с использованием гимнастики после сна, проведение закаливающих мероприятий. Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	<u>30 мин:</u> 10 мин 20 мин	СДД СД в РД
9	Полдник	15.30 – 16.00	30 мин	СД в РД
10	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	16.00 – 16.40	<u>40 мин:</u> 20 мин 20 мин	СДД СД в РД
11	Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей.	16.40 – 17.00	20 мин	СДД, СД в РД
12	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, работа с родителями.	17.00 – 19.00	<u>120 мин:</u> 30 мин 45 мин 45 мин	Взаимодействие с родителями СД в РД СДД

- СДД в РД – самостоятельная детская деятельность в режиме дня
- ОП – образовательные предложения (занятия)
- СД в РД – совместная деятельность детей с педагогом в режиме дня



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –
ДЕТСКИЙ САД №51 «ЯГОДКА»

141663 Московская область Клинский район пос. Чайковского д.16

тел: (849624) 6-82-17

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от 28.08.2020г

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
протокол №1
от 27.08.2020г

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МДОУ Д/С №51 «ЯГОДКА»
№25-4/О от 28.08.2020г
О.А. Мухаметова

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
с 01.09.2020г по 31.05.2021г (холодный период)

Группа №3 «Ромашка» (группа дошкольного возраста от 5 л до 6 л)

№	Режимные моменты	Примерное время	Длительность	Характер деятельности
1	Приход детей в детский сад, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	7.00 – 8.30	30 мин	Взаимодействие с родителями
			40 мин	СДД в РД
			10 мин	СД в РД
			10 мин	
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин	СД в РД
3	Образовательные предложения для всей группы детей.	9.00 – 9.55	55 мин: 9.00 – 9.20 9.30 - 9.55	ОП
4	Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	9.55 – 12.00	125 мин: 45 мин 80 мин	СД в РД СДД
5	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 13.00	60 мин	СД в РД
6	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	120 мин	
7	Постепенный подъем с использованием гимнастики после сна, проведение закаливающих мероприятий. Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин: 10 мин 20 мин	СДД СД в РД
8	Полдник	15.30 – 16.00	30 мин	СД в РД
9	Игры, самостоятельная деятельность детей, ОП для всей группы детей. Совместная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	16.00 – 16.30	40 мин: 10 мин 25 мин 5 мин	СДД ОП (пон., четв.) СД в РД
10	Подготовка к прогулке/ самостоятельная деятельность детей.	16.30 – 16.50	20 мин	СДД, СД в РД
11	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, работа с родителями.	16.50 – 19.00	130 мин: 30 мин 40 мин 60 мин	Взаимодействие с родителями СД в РД СДД

- СДД в РД – самостоятельная детская деятельность в режиме дня
- ОП – образовательные предложения (занятия)
- СД в РД – совместная деятельность детей с педагогом в режиме дня



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД №51 «ЯГОДКА»

141663 Московская область Клинский район пос. Чайковского д.16

тел: (849624) 6-82-17

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол №1
от 28.08.2020г

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
протокол №1
от 27.08.2020г



РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ с 01.09.2020г по 31.05.2021г (холодный период)

Группа №2 «Семицветик» (группа дошкольного возраста от 6 л до 7 л)

№	Режимные моменты	Примерное время	Длительность	Характер деятельности
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, работа с родителями.	7.00 – 8.30	30 мин	Взаимодействие с родителями
			40 мин	СДД в РД
	10 мин		СД в РД	
	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры, дежурство.		10 мин	
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин	СД в РД
3	Образовательные предложения для всей группы детей.	9.00 – 10.50	<u>110 мин:</u> 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	ОП
4	Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00	10 мин	СД в РД
5	Прогулка, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	11.00 – 12.00	<u>60 мин:</u> 20 мин 40 мин	СД в РД СДД
6	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 13.00	60 мин	СД в РД
7	Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	120 мин	
8	Постепенный подъем с использованием гимнастики после сна, проведение закаливающих мероприятий. Подготовка к полднику. Самостоят. деятельность.	15.00 – 15.30	<u>30 мин:</u> 10 мин 20 мин	СДД СД в РД
9	Полдник	15.30 – 16.00	30 мин	СД в РД
10	Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	16.00 – 16.40	<u>40 мин:</u> 10 мин 25 мин 5 мин	СДД ОП (пон., четв.) СД в РД
11	Подготовка к прогулке/ самостоятельная деятельность детей.	16.40 – 17.00	<u>40 мин:</u> 30 мин 10 мин	СДД СД в РМ
12	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой, работа с родителями.	17.00 – 19.00	<u>120 мин:</u> 30 мин 30 мин 60 мин	Взаимодействие с родителями СД в РД СДД

- СДД в РД – самостоятельная детская деятельность в режиме дня
- ОП – образовательные предложения (занятия)
- СД в РД – совместная деятельность детей с педагогом в режиме дня